

УТВЕРЖДАЮ
Директор муниципального учреждения
«Физкультурно-оздоровительный комплекс

г. Пикалево»

Ю.Е. Кузнецов

«20» декабря 2019 г.

Положение о группе «Восточные единоборства»

Группа призвана способствовать привлечению к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формированию здорового образа жизни, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных результатов соответственно способностям.

1. Основные цели и задачи

- 1.1. Укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию.
- 1.2. Теоретическое и практическое обучение восточным единоборствам.
- 1.3. Формирование интереса и потребности к занятиям физической культурой и спортом, пропаганда ЗОЖ.
- 1.4. Выработка жизненно необходимых физических качеств, как быстрота реакции, ловкость, выносливость.
- 1.5. Укрепление дыхательной, сердечнососудистой и мышечной систем, снижения умственной усталости.
- 1.6. Участие в городских и районных соревнованиях по восточным единоборствам.

2. Порядок комплектования группы

- 2.1. Комплектование группы осуществляется тренером (инструктором).
- 2.2. Группа комплектуется занимающимися от 8 лет.
- 2.3. Наполняемость одной группы от 10 до 15 человек.
- 2.4. Основанием для приема лиц является: медицинская справка об отсутствии противопоказаний для занятий выбранным видом спорта, для несовершеннолетних лиц заявление (установленной формы) от родителей (законных представителей), для взрослых личное заявление.

3. Организация работы группы

3.1. Занятия в группе проводятся круглогодично согласно расписанию занятий.

3.2. Занятия проводятся в спортивном зале Бокситогорского института (филиала) ГАОУ ВО ЛО «Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина» или на стадионе «Металлург».

3.3. Расписание занятий составляет тренер (инструктор). Утверждается расписание директором муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс г. Пикалево».

3.4. В расписание по согласованию с директором муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс г. Пикалево» могут вноситься изменения.

3.5. Тренер за одну ставку заработной платы проводит занятия с двумя группами, на 0,5 ставки с одной группой.

4. Содержание работы группы

4.1. Перед группой ставятся следующие задачи:

- формирование у занимающихся стойкого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- теоретическое и практическое обучение восточным единоборствам;
- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие;
- профилактика вредных привычек;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов.
- приобретение необходимых волевых, психологических качеств, для стабильности и успешности выступления на ответственных соревнованиях.

4.2. Занятия проводятся в соответствии с расписанием тренировок.

4.3. Основными формами проведения работы в группе «Восточные единоборства», которые засчитываются в рабочее время тренера на ставку заработной платы, являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, спортивных праздниках и т.д.;
- восстановительные мероприятия;
- судейская практика.

5. Обязанности тренера (инструктора)

- 5.1. Комплектовать состав группы занимающихся и принимать меры по сохранению контингента.
- 5.2. Обеспечить обоснованный выбор, форм, средств и методов работы исходя из психофизиологической целесообразности.
- 5.3. Проводить учебно-тренировочные занятия в соответствии с расписанием.
- 5.4. Контролировать безопасный проход занимающихся к месту занятий и уход с него после окончания.
- 5.5. При проведении занятий обеспечить соблюдение техники безопасности, противопожарной безопасности и охраны труда.
- 5.6. Тренер (инструктор) группы несёт ответственность за жизнь и здоровье занимающихся во время посещения ими занятий в группе.

6. Документация и отчетность

- 6.1. Тренер (инструктор) секции ведет журнал учета работы, в соответствии с Положением о заполнении, ведении и проверке журналов учета групповых занятий муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс г. Пикалево».
- 6.2. Директор муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс г. Пикалево» осуществляет:
 - проверку журналов;
 - посещение занятий с целью контроля согласно плану проверок.
- 6.3. Проверка работы групп осуществляется в период октябрь-ноябрь и март-апрель. Проверка включает в себя: проверку численности занимающихся, соответствие списка занимающихся в журнале с посещением.
- 6.4. На основании проверки составляется Акт.