

УТВЕРЖДАЮ  
Директор муниципального учреждения  
«Физкультурно-оздоровительный комплекс

г. Пикалево»

Ю.Е. Кузнецов

«20» декабря 2019 г.

## **Положение о физкультурной группе «Скандинавская ходьба»**

Группа призвана способствовать привлечению к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формированию здорового образа жизни, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных результатов соответственно способностям.

### **1. Основные цели и задачи**

- 1.1. Укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию.
- 1.2. Теоретическое и практическое обучение скандинавской ходьбе.
- 1.3. Формирование интереса и потребности к занятиям физической культурой и спортом, активному отдыху и интересному общению, популяризация скандинавской ходьбы, пропаганда ЗОЖ.
- 1.4. Укрепление дыхательной, сердечнососудистой и мышечной систем, снижения умственной усталости.
- 1.5. Развитие и укрепление связей с аналогичными организациями внутри района.
- 1.6. Участие в городских мероприятиях по скандинавской ходьбе.

### **2. Порядок комплектования группы**

- 2.1. Комплектование группы осуществляется тренером (инструктором).
- 2.2. Группа комплектуется занимающимися от 8 лет.
- 2.3. Наполняемость одной группы от 10 до 15 человек.
- 2.4. Основанием для приема лиц является: медицинская справка об отсутствии противопоказаний для занятий выбранным видом спорта, для несовершеннолетних лиц заявление (установленной формы) от родителей (законных представителей), для взрослых личное заявление.

### **3. Организация работы группы**

3.1. Занятия в группе проводятся круглогодично согласно расписанию занятий.

3.2. Занятия проводятся на лыжной трассе МУ ФОК г. Пикалево и на стадионе «Металлург».

3.3. Расписание занятий составляет тренер (инструктор). Утверждается расписание директором муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс г. Пикалево».

3.4. В расписание по согласованию с директором муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс г. Пикалево» могут вноситься изменения.

3.5. Тренер за одну ставку заработной платы проводит занятия с двумя группами, на 0,5 ставки с одной группой.

### **4. Содержание работы группы**

4.1. Перед физкультурной группой ставятся следующие задачи:

- формирование у занимающихся стойкого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- теоретическое и практическое обучение скандинавской ходьбе;
- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие;
- профилактика вредных привычек;
- повышение уровня физической подготовленности.

4.2. Занятия проводятся в соответствии с расписанием.

4.3. Основными формами проведения работы в физкультурной группе «Скандинавская ходьба», которые засчитываются в рабочее время тренера на ставку заработной платы, являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- участие в соревнованиях, спортивных праздниках и т.д.;
- восстановительные мероприятия;

### **5. Обязанности тренера (инструктора)**

5.1. Комплектовать состав группы занимающихся и принимать меры по сохранению контингента.

5.2. Обеспечить обоснованный выбор, форм, средств и методов работы исходя из психофизиологической целесообразности.

- 5.3. Проводить учебно-тренировочные занятия в соответствии с расписанием.
- 5.5. При проведении занятий обеспечить соблюдение техники безопасности
- 5.6. Тренер (инструктор) группы несёт ответственность за жизнь и здоровье занимающихся во время посещения ими занятий в группе.

## **6. Документация и отчетность**

- 6.1. Тренер (инструктор) секции ведет журнал учета работы, в соответствии с Положением о заполнении, ведении и проверке журналов учета групповых занятий муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс г. Пикалево».
- 6.2. Директор муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс г. Пикалево» осуществляет:
- проверку журналов;
  - посещение занятий с целью контроля согласно плану проверок.
- 6.3. Проверка работы групп осуществляется в период октябрь-ноябрь и март-апрель. Проверка включает в себя: проверку численности занимающихся, соответствие списка занимающихся в журнале с посещением.
- 6.4. На основании проверки составляется Акт.