

УТВЕРЖДАЮ
Директор муниципального учреждения
«Физкультурно-оздоровительный комплекс

г. Пикалево»

Ю.Е. Кузнецов

«20» декабря 2019г.



Положение об адаптивной группе

Адаптивная физическая культура – это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также осознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

1. Основные цели и задачи

1.1. Сформировать у занимающихся, имеющих отклонения в физическом здоровье:

- осознанное отношение к своим силам в сравнении с силами среднестатистического здорового человека;
- способность к преодолению не только физических, но и психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни;
- компенсаторные физические навыки, то есть позволить использовать функции разных систем и органов вместо отсутствующих или нарушенных;
- способность к преодолению необходимых для полноценного функционирования в обществе физических нагрузок;
- потребность занимающихся быть здоровым и вести здоровый образ жизни;
- осознание необходимости своего личного вклада в жизнь общества;
- желание занимающихся улучшить свои личностные качества;
- стремление к повышению умственной и физической работоспособности.

1.2. Осуществление адаптивных физкультурных, спортивных и оздоровительных мероприятий у людей с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Проведение спортивной ориентации и возможного отбора перспективных занимающихся для дальнейшего спортивного совершенствования.

1.4. Обучение людей с ограниченными возможностями здоровья умениям применять соответствующие комплексы физических упражнений.

2. Порядок комплектования группы

2.1. Комплектование группы осуществляется тренером (инструктором).

2.2. Группа комплектуется детьми в возрасте от 7 до 18 лет

2.3. Наполняемость одной группы от 3 до 10 человек.

2.4. Основанием для приема лиц является: для несовершеннолетних лиц заявление (установленной формы) от родителей (законных представителей) медицинская справка об отсутствии противопоказаний для занятий выбранным видом.

3. Организация работы группы

3.1. Занятия в группе проводятся круглогодично согласно расписанию занятий.

3.2. Занятия проводятся на стадионе «Металлург» и на балконе спортивного зала МБОУ ДО «ДЮСШ г. Пикалево» им. Н.И. Жебко

3.3. Расписание занятий составляет тренер (инструктор). Утверждается расписание директором муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс г. Пикалево».

3.4. В расписание по согласованию с директором муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс г. Пикалево» могут вноситься изменения.

3.5. Тренер за одну ставку заработной платы проводит занятия с двумя группами, на 0,5 ставки с одной группой.

4. Содержание работы группы

4.1. Перед физкультурной группой ставятся следующие задачи:

- формирование у занимающихся стойкого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- обучение основным двигательным навыкам;
- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие;
- профилактика вредных привычек и правонарушений;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;

4.2. Занятия проводятся в соответствии с расписанием тренировок.

4.3. Основными формами проведения работы в адаптивной группе, которые засчитываются в рабочее время тренера на ставку заработной платы, являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, спортивных праздниках и т.д.;
- восстановительные мероприятия;
- судейская практика.

4.4. Занятия распределяются в соответствии с возрастными принципами комплектования групп и рассчитаны на постепенное и последовательное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

5. Обязанности тренера (инструктора)

5.1. Комплектовать состав группы занимающихся и принимать меры по сохранению контингента.

5.2. Обеспечить обоснованный выбор, форм, средств и методов работы исходя из психофизиологической целесообразности.

5.3. Проводить учебно-тренировочные занятия в соответствии с расписанием.

5.4. Контролировать безопасный проход занимающихся к месту занятий и уход с него после окончания.

5.5. При проведении занятий обеспечить соблюдение техники безопасности, противопожарной безопасности и охраны труда.

5.6. Тренер (инструктор) группы несёт ответственность за жизнь и здоровье детей во время посещения ими занятий в группе.

6. Документация и отчетность

6.1. Тренер (инструктор) секции ведет журнал учета работы, в соответствии с Положением о заполнении, ведении и проверке журналов учета групповых занятий муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс г. Пикалево».

6.2. Директор муниципального учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс г. Пикалево» осуществляет:

- проверку журналов;
- посещение занятий с целью контроля согласно плану проверок.

6.3. Проверка работы групп осуществляется в период октябрь-ноябрь и март-апрель. Проверка включает в себя: проверку численности занимающихся, соответствие списка занимающихся в журнале с посещением.

6.4. На основании проверки составляется Акт.